

# EXPO SCIENCES

## Hydro-Québec



**Yasmine  
Ben Arous**

**AMBASSADRICE**

### Biographie

En secondaire 4, Yasmine a créé Calmos, une application mobile pour gérer l'anxiété. Ce projet, réalisé pour le concours Expo-sciences Hydro-Québec, est maintenant testé dans son école. Reliée à un bracelet connecté et grâce à un système d'intelligence artificielle, l'application fait le suivi du niveau d'anxiété des élèves à distance et en temps réel.

L'an dernier, Yasmine est revenue à la finale québécoise des Expo-sciences Hydro-Québec, cette fois-ci en tant qu'ambassadrice.

### Prix

- **Super Expo-sciences Hydro-Québec 2023**  
Médaille d'argent - sénior  
Prix de l'Université du Québec à Chicoutimi  
Prix Ubisoft Éducation
- **Expo-sciences pancanadienne 2023**  
Prix d'excellence - médaille d'argent - Intermédiaire  
Prix de l'innovation Digital Moment - Intermédiaire

### Paliers Expo-sciences

- **Finale régionale Montréal - 2022 & 2023**
- **Finale québécoise - 2022 & 2023**
- **Finale pancanadienne - 2023**

### Dans les médias

- **Portrait de la jeune scientifique Yasmine**  
MAMMOUTH tqc
- **Calmos, l'outil anti-stress de Yasmine!**  
Les As de l'info
- **TEDx à Montréal : La toute jeune relève veut inspirer le changement et relever les défis de société**  
CSscience

### MOTS-CLÉS

anxiété - application - charge mentale -  
programmation - objet connecté -  
intelligence artificielle