

Communiqué de presse
Pour DIFFUSION IMMÉDIATE

Une présentation



**EXPO-SCIENCES HYDRO-QUÉBEC, FINALE RÉGIONALE DE QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES**
Le Premier prix Hydro-Québec accordé au projet
Le stress c'est A C !

Québec, 17 mars 2025 – Kelly-Ann Labranche et Kim Simard, étudiantes au Cégep de Thetford dans la région de Chaudière-Appalaches, sont lauréates de la plus haute distinction à la finale régionale qui s'est tenue du 14 au 16 mars, au Cégep Limoilou. Grâce à leur projet intitulé **Le stress c'est A C**, elles ont remporté **le Premier prix Hydro-Québec**, attribué au meilleur projet, toutes catégories confondues, et assorti d'une bourse de 1 500 \$ et d'un trophée pour chacune des lauréates.

Un événement de



Résumé de projet

Le stress est universellement connu, mais est-il biologiquement compris de tous ? Derrière cette réaction se cache un duo hormonal, composé de l'adrénaline et du cortisol. En effet, ces deux substances chimiques ont un grand pouvoir sur l'organisme lors d'une période stressante. Pour mieux les réguler, et ainsi, diminuer le stress, il faut savoir leur mécanisme biologique, leur rôle et leurs impacts. Après, tous pourront dire : « Le stress, c'est A C ! »

Kelly-Ann Labranche et Kim Simard ont également remporté les prix suivants:

- Prix de participation à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise qui se tiendra du 11 au 13 avril 2025 au Cégep du Vieux Montréal.
- Médaillé d'or - classe Collégial

7 500 \$ en prix!

Lors de la cérémonie de remise de prix, certains, parmi les 89 exposant-e-s, ont remporté plusieurs prix. Il s'agissait d'une belle occasion pour récompenser les efforts de tous les participant-e-s!

Établissement hôte



L'aventure des Expo-sciences se poursuit

Une délégation régionale, composée de 11 projets, dont les lauréates du premier prix Hydro-Québec, prendra part à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise 2025. 17 exposant-e-s profiteront de cette belle expérience du 11 au 13 avril 2025, au Cégep du Vieux Montréal.

Partenaires régionaux



Mais la compétition ne s'arrête pas là : les projets qui se démarqueront pourront être sélectionnés pour l'Expo-sciences pancanadienne qui aura lieu du 31 mai au 7 juin 2025 au Nouveau-Brunswick.

Merci à nos partenaires

Une présentation



L'Expo-sciences Hydro-Québec est un programme du Réseau Technoscience et de ses organismes membres. Il est rendu possible grâce au soutien d'Hydro-Québec, partenaire présentateur. Ce concours scientifique annuel est soutenu financièrement par le ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, par l'entremise du programme NovaScience. Le Réseau Technoscience bénéficie également de l'appui de partenaires nationaux d'envergure comme la Fédération du personnel professionnel des universités et de la recherche (FPPU), et la Fondation Alcoa. Publications BLD est le partenaire média de l'Expo-sciences Hydro-Québec.

Un événement de



À Québec et Chaudière-Appalaches, plusieurs partenaires régionaux ont également contribué à faire de la finale régionale un succès : le Cégep Limoilou, le Centre de recherche CHU de Québec-Université Laval, la Faculté des sciences et de génie-Université Laval, le regroupement des cégeps de Québec et Lévis, Tim Hortons, le ministre responsable de la Capitale-Nationale Jonathan Julien, le Pôle régional en enseignement supérieur de la Capitale-Nationale, l'Ordre des ingénieurs du Québec, Luc Provençal, député de Beauce-Nord et Julie Vignola, député de Beauport-Limoilou et Sol Zanneti, député de Jean-Lesage.



Toutes les informations concernant les Expo-sciences Hydro-Québec sont disponibles sur le site Web technoscience.ca

– 30 –

Établissement hôte



À propos de la Boite à science et du Réseau Technoscience

La Boite à science est un organisme à but non lucratif dont la mission est de faire la promotion de la science et des technologies, principalement auprès des jeunes.

Fort de ses membres présents partout au Québec, le Réseau Technoscience stimule et transmet la passion des sciences, de la technologie et de l'innovation chez les jeunes tout en encourageant l'émergence d'une relève scientifique. Le Réseau Technoscience offre notamment les programmes suivants : Expo-sciences, Défis technologiques, Les Débrouillards – Animations scientifiques et Les Innovateurs à l'école. Il assure également la diffusion de plusieurs trousseaux et animations pédagogiques en science pour le primaire et le secondaire.

Partenaires régionaux



À propos du programme NovaScience



Ce programme vise à favoriser une plus grande compréhension de la science et de la technologie par les jeunes et le grand public, ainsi que le développement d'une relève dans ces domaines.

Pour renseignements

Simon Jomphe
Directeur général, Boite à science- Technoscience Québec et Chaudière-Appalaches
(418) 658-1426
simonjomphe@boiteascience.com

Une présentation



Un événement de



Établissement hôte



Partenaires régionaux

