

Communiqué de presse
Pour DIFFUSION IMMÉDIATE

EXPO-SCIENCES HYDRO-QUÉBEC, FINALE RÉGIONALE DE L'EST-DU-QUÉBEC VOLET SECONDAIRE ET COLLÉGIAL

Une présentation



Le Premier prix Hydro-Québec accordé au projet *Télomères : sabliers de la vie?*

Un événement de



Rimouski, 15 mars 2026 – Adam Deschênes et Catherine Massé, élèves en secondaire 5 au *Collège Notre-Dame-de-Rivière-du-Loup*, en Est-du-Québec, sont lauréats de la plus haute distinction à la finale régionale qui s'est tenue du 13 au 15 mars 2026, au Cégep de La Pocatière. Grâce à leur projet de vulgarisation en sciences biologiques et sciences de la santé, intitulé *Télomères : sabliers de la vie?* iels ont remporté **le Premier prix Hydro-Québec**, attribué au meilleur projet, toutes catégories confondues, et assorti d'une bourse de 750 \$ doublée et d'un trophée pour chacun·e des lauréat·es.

Résumé de projet

L'allongement de la vie est un fantasme humain qui date depuis des millénaires. Alors que certains pensent que la solution se cache dans un élixir de jouvence, nous pensons plutôt que la clé de ce rêve est déjà présente dans notre corps. En effet, les télomères, capuchons protecteurs de notre matériel génétique, semblent ressortir comme solution au rêve immortel de prolongement de l'existence. De là a émergé notre questionnement : Comment l'allongement des télomères pourrait permettre d'allonger la vie? Pour mieux comprendre, nous explorerons le processus de vieillissement cellulaire et l'impact régénératif des télomères sur celui-ci.

Adam et Catherine ont également remporté les prix suivants:

- Prix de participation à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise qui se tiendra du 17 au 19 avril 2026 à l'Université Laval.
- Médaillé d'or - Senior

9600 \$ en prix!

Lors de la cérémonie de remise de prix, certains, parmi les 48 exposant·es, ont remporté plusieurs prix. Il s'agissait d'une belle occasion pour récompenser les efforts de tous les participant(e)s!

Organisé
conjointement avec



L'aventure des Expo-sciences se poursuit

Une délégation régionale, composée de 6 projets, dont les lauréat·es du premier prix Hydro-Québec, prendra part à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise 2026. 10 exposant·es profiteront de cette belle expérience du 17 au 19 avril 2026 à l'Université Laval à Québec.

Mais la compétition ne s'arrête pas là : les projets qui se démarqueront pourront être sélectionnés pour l'Expo-sciences pancanadienne qui aura lieu du 23 mai au 30 mai 2026 à Edmonton en Alberta.

Merci à nos partenaires

L'Expo-sciences Hydro-Québec est un programme du Réseau Technoscience et de ses organismes membres. Il est rendu possible grâce au soutien d'Hydro-Québec, partenaire présentateur. Ce concours scientifique annuel est soutenu financièrement par le ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, par l'entremise du programme NovaScience. Le Réseau Technoscience bénéficie également de l'appui de partenaires nationaux d'envergure comme la Fédération du personnel professionnel des universités et de la recherche (FPPU). Publications BLD (Les Explorateurs, Les Débrouillards, Curium) est le partenaire média de l'Expo-sciences Hydro-Québec.

Dans l'Est-du-Québec plusieurs partenaires régionaux ont également contribué à faire de la finale régionale un succès : Le Cégep de La Pocatière, le Pôle régional en enseignement supérieur du Bas-Saint-Laurent et le Pôle en enseignement supérieur Gaspésie—Iles-de-la-Madeleine, la SPPUQAR, la ville de La Pocatière, la Fondation de la polyvalente de La Pocatière, la Fondation du Cégep de La Pocatière, Métaux Osisko Métro plus Lebel de La Pocatière, Canadien Tire, Bernard Généreux – député fédéral, le Club Richelieu de La Pocatière, l'Université du Québec à Rimouski, le Réseau Québec Maritime et L'Association générale des étudiantes et des étudiants du Cégep de La Pocatière (AGEECLP).

Toutes les informations concernant les Expo-sciences Hydro-Québec sont disponibles sur le site Web **technoscience.ca**

Une présentation



Un événement de



Organisé
conjointement avec



À propos de Technoscience Est-du-Québec et du Réseau Technoscience

Technoscience Est-du-Québec est un organisme à but non lucratif dont la mission est de faire la promotion de la science et des technologies, principalement auprès des jeunes.

Une présentation



Fort de ses membres présents partout au Québec, le Réseau Technoscience stimule et transmet la passion des sciences, de la technologie et de l'innovation chez les jeunes tout en encourageant l'émergence d'une relève scientifique. Le Réseau Technoscience offre notamment les programmes suivants : Expo-sciences, Défis technologiques, Les Débrouillards – Animations scientifiques et Les Innovateurs à l'école. Il assure également la diffusion de plusieurs troupes et animations pédagogiques en science pour le primaire et le secondaire.

Un événement de



À propos du programme NovaScience

Ce programme vise à favoriser une plus grande compréhension de la science et de la technologie par les jeunes et le grand public, ainsi que le développement d'une relève dans ces domaines.

Pour renseignements

Camille Novales

Coordonnatrice régionale de l'Expo-sciences, Technoscience Est-du-Québec

Bureau : 418-723-5448

Cellulaire : 438-630-1634

coordo.exposciences@technoscience-eq.ca

Organisé
conjointement avec

